

МБОУ Аларская СОШ

ПЛАН РАБОТЫ ПОСТА «Здоровье+» на 2019-2020 уч. год

1.1 План работы на учебный год по направлениям

№ п/п	Направления работы	Мероприятия
1.	Профилактическая работа с учащимися, в том числе «группы риска»	- Анкетирование обучающихся 5-11 класс «Твоё отношение к наркотикам», «Что ты знаешь о вреде табакокурения». - Обновление стенда, посвящённого профилактике вредных привычек. - Просмотр видеофильмов «Секреты манипуляции: наркотики», «Секреты манипуляции: алкоголь» - Встреча с Середкиной Тamarой Святославовной, ведущим специалистом комитета по спорту, туризму и делам молодежи - Акция «Здоровый образ жизни»; - Конкурс рисунков «Скажем наркотикам НЕТ!!»; - «Минздрав предупреждает...»- встреча с медработником; - Информационный блок «Вредным привычкам – НЕТ!»; - Акция «Дыши! Двигайся! Живи!»; Флешмоб «Танцы против курения» - Проведение Всероссийского Дня здоровья;
2.	Учебная работа с учащимися	- Изучение основных направлений ЗОЖ в рамках предметов ОБЖ, биологии, химии и др. - Формирование навыков ЗОЖ учащихся согласно планам воспитательной работы по классам, превентивным программам
3.	Санитарно-просветительская работа с родителями	- Педагогический лекторий: для родителей учащихся 1-11 класс: «ЗОЖ: формируем привычки!» «Психическое и физическое здоровье школьников» и др.; для родителей учащихся 7-11 классов: «Первые признаки употребления ребёнком наркотиков». - Тестирование: «О вреде табакокурения, употребления наркотиков». - Составление памятки для родителей на тему: «Подросток и наркотики».
4.	Тематическая работа с классными руководителями	Семинары для классных руководителей и учителей: «Употребление психоактивных веществ: последствия» - Советы на тему: «Научите ребёнка переживать стресс». - Консультации с классными руководителями с целью организации работы по профилактике наркозависимости, алкоголизма и табакокурения среди обучающихся.
5.	Диагностическая работа	- СПТ - Тестирование учащихся 9-11 классов на предмет

		<p>потребления наркотических средств, психотропных и других токсических веществ.</p> <p>- Анкетирование среди учащихся 5-8 классов: «Твоё отношение к вредным привычкам».</p>
--	--	---

1.2. Календарный план работы на 2019-2020 учебный год.

Месяц	Учебная работа	Профилактическая работа	Диагностическая работа	Работа с классными руководителями	Работа с родителями
сентябрь	Изучение основных направлений ЗОЖ в рамках учебных предметов (в течение года)	Анкетирование «Твоё отношение к наркотикам», «Что ты знаешь о вреде табакокурения»; конкурс рисунков: «Скажем наркотикам НЕТ!»	Социально-психологическое тестирование обучающихся от 13 лет	Совещание по вопросам организации профилактической работы с учащимися	Проведение общешкольного родительского собрания «СПТ: цели, принципы и порядок проведения»
октябрь		Тематическая дискотека «Наш выбор – ЗОЖ»		Коррекция планов ВР по результатам СПТ	
ноябрь		Просмотр видеофильма «Секреты манипуляции: наркотики» «Минздрав предупреждает..» (встреча с медработником)	Соцопрос среди 9-11 классов: «Твоя жизненная позиция»	Консультации с целью эффективной организации работы по профилактике наркозависимости, алкоголизма и табакокурения. Знакомство с планом работы поста «Здоровье+»	Подготовка памяток для родителей «Подросток и наркотики»
декабрь		Встреча с ведущим специалистом комитета по спорту, туризму и делам молодежи Середкиной Т.С.		Семинар классных руководителей и учителей по организации проф.	Педагогический лекторий для родителей учащихся 1-11 кл: «ЗОЖ: формируем

				работы: «Употребление ПАВ: последствия»	привычки», «Психическое и физическое здоровье школьников»
январь		Информационный блок «Вредным привычкам- НЕТ!»			Педагогический лекторий для родителей учащихся 9-10 классов «Первые признаки употребления ребёнком наркотиков».
февраль	Формирование навыков ЗОЖ учащихся согласно планам воспитательной работы по классам (в течение года)	Акция «Дыши! Двигайся! Живи!»,		Советы психолога на тему: «Научите ребёнка переживать стресс».	
март		Акция «Мы - за здоровый образ жизни» Флешмоб «Танцы против курения»			Тестирование «О вреде табакокурения, употребления наркотиков»
апрель		Проведение Всероссийского Дня здоровья.	Общешкольный соцопрос «Твоё отношение к вредным привычкам»		Выступление на общешкольном родительском собрании «Анти-алкогольное воспитание в семье»
май		Весенний марафон «Здоровье в наших руках»		Анализ работы классных	

				руководителе й по формирован ию ЗОЖ среди учащихся.	
июнь		ЛДП «Солнышко» Презентация «Молодежь за ЗОЖ», просмотр видеороликов, обсуждение			