

МБОУ Аларская средняя общеобразовательная школа

<p>«Рассмотрено» на методсовете протокол № 1 от «29» августа 2014 г.</p>	<p>«Согласовано» Зам. директора по ВР _____ Башинова С.Б. от «29» августа 2014 г.</p>	<p>« Утверждаю» Директор МБОУ Аларская СОШ _____ Ф.Б.Жебадаев Приказ № 72.4-од от 30 августа 2014 г.</p>
------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Рабочая программа дополнительного образования

«Юнармеец»

Педагог дополнительного образования
Пастухов Ю.Н.

2014 г.

Пояснительная записка

Данная программа рассчитана на работу с подростками во внеурочное время в целях личностного, всестороннего развития подростков, активизации их патриотического воспитания, осознания ими своего долга перед Отечеством, изучения традиции и истории и Российской Армии и Флота, развития физической культуры и спорта, знания природы родного края и его людей.

Патриотическое воспитание направлено на формирование и развитие личности обладающей качествами гражданина - патриота Родины и способной успешно выполнять гражданские обязанности в мирное и военное время. Героические события отечественной истории, выдающиеся достижения страны в области политики, экономики, науки, культуры и спорта сохранили качество нравственных идеалов, что создает реальные предпосылки для усиления патриотического воспитания.

Цель воспитания: создание для детей и подростков в возрасте от 12 до 16 лет развивающей среды посредством включения их в активную деятельность в рамках программы «Юнармеец», развитие чувства патриотизма, любви к малой Родине.

Задачи: формирование понимания участниками программы сложного пути развития Отечества и их возможной роли в созидании будущего. Обучение сопутствующим технологиям и умениям через игровую, познавательную и трудовую деятельность. Индивидуальное развитие участников объединения. Познание природы родного края, его истории и известных людей. Привитие навыков действий в экстремальных ситуациях.

Составленная программа предусматривает проведения занятий в трех часовом недельном режиме. Общее годовое количество часов – 114.

Содержание программного материала

№	Программный материал	Кол-во часов
1	Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи. - Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. - Первая помощь при ранениях. Правила наложения повязок. - Первая помощь при травмах. Способы транспортировки пострадавших. - Экстренная реанимационная помощь при остановке сердечной деятельности и прекращении дыхания.	6

2	<p>Туристическая подготовка.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Основы туризма. Развития туризма в России. Виды туризма. - Личное и групповое снаряжение. - Организация туристического быта. - Организация в походе - Топография и ориентирование. - Азимут. Его определение. - Компас. Работа с компасом. 	24
3	<p>Гражданская оборона.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Предназначение и задачи ГО. Структура и органы управления. - ЧС природного характера и их классификация. - ЧС техногенного характера и их классификация. - Правила поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера. Виды убежищ и укрытий. - Правила пользования средствами индивидуальной защиты. - Оказание помощи в условиях радиационного, химического и бактериологического заражения. Первичная санитарная обработка. 	20
4	<p>Основы военной подготовки.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Начальная военная подготовка. Строевая, огневая, тактическая и прикладная физическая подготовки. 	18
5	<p>Физическая подготовка.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Развитие двигательных качеств средствами легкой атлетики, спортивных игр, лыжной подготовки и общефизической подготовки. 	25
6	<p>Историческое прошлое села.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Родной край, его история и известные люди. 	9
7	<p>Военно-патриотическое воспитание.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Боевые традиции ВС РФ. Дружба, войсковое товарищество. - Символы воинской части. 	12

Тематическая планирование

№	Наименования темы	Кол-во часов		
		всего	теорет	практ.
1	Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи.	6		
1.1	Острая сердечная недостаточность, инсульт. Первая помощь.	1	1	-
1.2	Ранения. Правила наложения повязок.	2	1	1
1.3	Первая помощь при травмах. Способы транспортировки пострадавшего.	2	1	1
1.4	Экстренная реанимационная помощь при остановке сердечной деятельности и прекращении дыхания.	1	-	1
2.	Туристическая подготовка.	24		
2.1	Основы туризма. Развития туризма в России. Виды туризма.	2	2	-
2.2	Личное и групповое снаряжение	2	1	1
2.3	Организация туристического быта. Привалы и ночлеги.	2	1	1
2.4	Питания в туристическом походе.	2	1	1
2.5	Узлы. Вязание узлов.	2	-	2
2.6	Организация передвижения в походе. Преодоление препятствий. Меры безопасности в походе.	2	1	1
2.7	Топография. Ориентирование. Понятие о топографической и спортивной карте. Условные знаки.	2	1	1
2.8	Ориентирование по сторонам горизонта.	2	1	1
2.9	Азимут. Его определение.	2	-	2
2.10	Компас. Работа с компасом.	2	-	2
2.11	Туристическая экскурсия.	4	-	4
3	Гражданская оборона.	20		
3.1	Предназначение и задачи ГО. Структура и органы управления.	3	3	-
3.2	ЧС. Природного характера и их классификация. Правила безопасного поведения во время пожара.	3	2	1
3.3	ЧС. Техногенного характера и их классификация.	3	2	1
3.4	Правила поведения в условиях техногенных катастроф и стихийных бедствии. Изучения различных видов убежищ и укрытий.	2	2	-
3.5	Правила пользования средствами индивидуальной защиты.	3	1	2

3.6	Оказание помощи в условиях радиационного, химического и бактериологического заражения.	3	1	2
3.7	Первичная санитарная обработка.	2	1	1
3.8	Оказание первой помощи.	1	-	1
4	Основы подготовки граждан к военной службе.	18		
4.1	Начальная военная подготовка	2	2	-
4.2	Строевая подготовка	5	1	4
4.3	Огневая подготовка.	4	1	3
4.4	Тактическая подготовка	4	1	3
4.5	Прикладная физическая подготовка.	3	-	3
5	Физическая подготовка.	25		
5.1	Общефизическая подготовка.	5	-	5
5.2	Спортивные игры	10	-	10
5.3	Легкая атлетика.	5	-	5
5.4	Лыжная подготовка	5	-	10
6	Историческое прошлое села	9		
6.1	Родной край, его история. Известные люди.	5	1	4
6.2	Подвиг земляков не забывается. Посещение обелиска и его облагораживание.	4	1	3
7	Военно-патриотическое воспитание	12		
7.1	Вооруженные силы Российской Федерации- защитники нашего Отечества и его национальных интересов.	2	2	-
7.2	Военнослужащий- защитник своего Отечества, честь и достоинство воина ВС РФ.	2	1	1
7.3	Боевые традиции Вооруженных Сил России.	2	1	1
7.4	Дружба, войсковое товарищество- основа боевой готовности частей и подразделении.	2	1	1
7.5	Особенности военной службы. Встреча с выпускниками школы отслуживших в армии.	2	1	1
7.6	Символы воинской части. Ордена и медали за воинские отличия и заслуги в бою.	2	2	-

Рекомендуемая литература:

1. А.Т Смирнов, Б.И Мишин. Методические материалы и документы по курсу ОБЖ 2002.
2. С.Н Виноградский, М.И Кузнецов, В.Н Латчук, В.В Марков. Учебники 7-9 классов. Основы безопасности жизнедеятельности. М.Дрофа 2008.
3. В.В. Смирнов. Армия государства Российского и защита Отечества. М.,Просвещение 2003.